

Instructions sur les soins après un traitement au Laser

AVANT VOTRE TRAITEMENT

1. Ne pas se maquiller le jour du traitement.
2. Pas de bronzage ou d'auto-bronzant 4 semaines avant le traitement
 - I. Comprend les bronzages, les lotions de bronzage, les lits de bronzage, l'exposition au soleil, etc.
3. Certains médicaments ou suppléments peuvent augmenter le risque de contusions. Consultez votre médecin.
4. Éviter les traitements pouvant irriter la peau pendant 1 à 2 semaines avant le traitement (épilation à la cire, dépilatoires, etc.)
5. Avisez la clinique de tout changement apporté à vos antécédents médicaux ou à vos médicaments depuis votre dernier rendez-vous.
6. Les antécédents d'herpès ou d'herpès labial peuvent nécessiter une prescription antivirale avant le traitement

APRÈS VOTRE TRAITEMENT

1. Évitez l'exposition au soleil et utilisez un écran solaire à large spectre (UVA / UVB) pour éviter d'autres dommages causés par le soleil
2. Les ecchymoses, les rougeurs et les gonflements sont fréquents et disparaissent avec le temps
3. Le pigment traité s'assombrit (brun au noir) dans les 24 à 48 heures
 - I. Ne pas choisir dans les zones traitées
 - II. Le pigment traité exfoliera le visage en 1 semaine environ
 - III. Le pigment traité exfoliera le corps en 2 à 3 semaines environ
4. Évitez la chaleur : bains à remous, saunas, etc. pendant 1 à 2 jours
5. Éviter les irritants cutanés (exemples ci-dessous) quelques jours après le traitement
 - I. Produits contenant de la trétinoïne, du rétinol, du peroxyde de benzoyle, des acides glycoliques / salicyliques, des astringents, etc.

6. Aviser la clinique de toute préoccupation (cloques, rougeur / gonflement excessif, etc.)
7. Traitements des veines des jambes uniquement:
 - I. Les bas de compression (20-30 mm / hg) sont optionnels
 - II. Évitez les activités à fort impact 3-5 jours
 - III. La coloration à l'hémosidérine (coloration brune) peut survenir après un traitement et disparaît généralement avec le temps (cela peut prendre 1 à 2 ans) mais, dans de rares cas, elle peut être permanente.
 - i. Éviter rigoureusement l'exposition au soleil peut diminuer le risque de coloration permanente de l'hémosidérine
 - IV. Les grandes veines de la jambe peuvent prendre plusieurs mois à résoudre et ne doivent pas être traitées à nouveau avant
8. Consulter la clinique pour savoir quand reprendre le régime de soins de la peau.